

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1»

Утверждаю:

Зам. директора по ВР

\_\_\_\_\_Перминова С.Л.

«\_\_»\_\_\_\_\_2022 г.

**Календарный план  
школьного спортивного клуба «Движение вверх»  
на 2022-2023 уч. г.**

Руководитель ШСК:

Полякова Л.О.

учитель физической культуры

г. Сарапул, 2022 г.

## План работы ШСК «Движение вверх» на 2022-2023 год

**Цель:** создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

### **Задачи:**

1. реализация дополнительных общеобразовательных реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно – спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематическое занятие физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно – массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально – позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Класс	Ответственные
<b>Организационная работа ШСК</b>				
1.	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Движение вверх» на 2022-2023.	сентябрь		Руководитель ШСК Полякова Л.О. Учителя физической культуры Председатель ШСК
2.	Составление графика работы спортивных секций.	сентябрь		Полякова Л.О. Шадрина А.А. Мерзляков В.Е.
3.	Выборы председателя ШСК «Движение вверх» и совета ШСК.	сентябрь		Руководитель ШСК Полякова Л.О. Совет ШСК
4.	Оформление информационного стенда.	сентябрь		Руководитель ШСК Полякова Л.О. Совет ШСК
5.	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий.	в течении года		Руководитель ШСК Полякова Л.О. Совет ШСК
6.	Составление сметы расходов на физкультурно-оздоровительную, спортивно-массовую работу.	сентябрь		Руководитель ШСК Полякова Л.О. Председатель ШСК
7.	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	сентябрь		Руководитель ШСК Полякова Л.О. Председатель ШСК
8.	Организация учёбы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	в течении года		Руководитель ШСК Полякова Л.О. Председатель ШСК
<b>Воспитательная и социальная работа</b>				
9.	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря, для проведения спортивных мероприятий и праздников.	по необходимости		Руководитель ШСК Полякова Л.О. Председатель ШСК
10.	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	в течении года		Руководитель ШСК Полякова Л.О.

11.	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).			Руководитель ШСК Полякова Л.О. Председатель ШСК
<b>Физкультурно - оздоровительная работа</b>				
12.	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги, актив из числа родителей	постоянно	1-4	Совет ШСК
13.	Участие в соревнованиях, организованных муниципальными и региональными органами власти.	постоянно	2-9	Руководитель ШСК Полякова Л.О.
14.	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продлённого дня.	постоянно	1-4	Совет ШСК
15.	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО		1-9	Руководитель ШСК Полякова Л.О. Учителя физической культуры
16.	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	в течение года		Руководитель ШСК Полякова Л.О. Совет ШСК
<b>Информационно- пропагандистская работа</b>				
17.	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно		Руководитель ШСК Полякова Л.О. Председатель ШСК Совет ШСК
18.	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Движение вверх». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления).	постоянно		Руководитель ШСК Полякова Л.О. Совет ШСК
19.	Съёмки сюжетов о жизни обучающихся ШСК (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы).	в течение года		Руководитель ШСК Полякова Л.О. Совет ШСК
20.	Привлечение в ШСК новых членов	постоянно	5-9	Руководитель ШСК Полякова Л.О. Совет ШСК
<b>Спортивно- массовая работа</b>				
21.	Набор и комплектование спортивных секций: пионербол, волейбол, баскетбол, шахматы и шашки, театральная студия, лыжная подготовка, фитнес.	сентябрь	1-9	Руководитель ШСК Полякова Л.О Руководители спортивных секции и кружков.
22.	Выборы в классах физоргов	сентябрь	1-9	Совет ШСК
23.	Организация систематической тренировочной работы спортивных секции и команд (расписание занятий на год).	постоянно		Руководитель ШСК Полякова Л.О.
24.	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных)	в течение	1-9	Руководитель ШСК Полякова Л.О.

	соревнований между классами.	года		Совет ШСК
25.	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю, спортивных соревнования города, области).	постоянно		Руководитель ШСК Полякова Л.О.
<b>Организация волонтерского движения « »</b>				
26.	Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения, утверждение плана работы.	сентябрь		Члены ШСК
27.	Организация мероприятий приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом	сентябрь	1-9	Члены ШСК
28.	Проведение акции «Все дружно на зарядку»	ноябрь	1-9	Полякова Л.О.
29.	Проведение профилактических классных часов: 1-4 кл. «Вредные привычки» 5-7 кл. «Культура здорового образа жизни» 8-9 кл. «Интернет-зависимость»	ноябрь	1-9	Члены ШСК
30.	Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни.	декабрь		Полякова Л.О., члены ШСК
31.	Организация социальной акции «Мой активный отдых-залог здоровья»	март	1-9	Члены ШСК
32.	Акция «Дыши легко», посвящённая Всемирному дню отказа от курения	май	2-9	Полякова Л.О., члены ШСК
<b>Методическая работа</b>				
33.	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	в течении года		Руководитель ШСК Полякова Л.О.
34.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно		Руководитель ШСК Полякова Л.О.
35.	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	в течении года		Руководитель ШСК Полякова Л.О.
36.	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	постоянно		Руководитель ШСК Полякова Л.О.

### Календарный план спортивно-массовых мероприятий

1.	«День здоровья» по школьной программе «Здоровое поколение» -весёлые старты -бег с преодолением препятствия и заданий	сентябрь	1-4 5-9	Руководитель ШСК Полякова Л.О. Учителя физической культуры Классные руководители
2.	Соревнования «Мама, папа и Я-спортивная семья» (по школьной программе «Семья»).		1 классы	Руководитель ШСК Полякова Л.О. Учителя физической культуры

				Классные руководители
3.	Участие во Всероссийском дне бега «Кросс Нации-2022 г.»	сентябрь	1-9	Руководитель ШСК Полякова Л.О. Учителя физической культуры
4.	Сдача норм ГТО	октябрь	1-9	Руководитель ШСК Полякова Л.О. Учителя физической культуры
5.	Новогодний турник по пионерболу	декабрь	3-4	Руководитель ШСК Полякова Л.О. Учителя физической культуры
6.	Новогодний турнир по баскетболу 3x3	декабрь	6-9	Руководитель ШСК Полякова Л.О. Учителя физической культуры
7.	Новогодний турнир по «Снайперу»	декабрь	5	Руководитель ШСК Полякова Л.О. Учителя физической культуры
8.	Сдача норм ГТО	январь	1-9	Руководитель ШСК Полякова Л.О. Учителя физической культуры
10.	Проведение школьного состязания «Лыжные гонки»	январь	2-4	Руководитель ШСК Полякова Л.О. Учителя физической культуры Классные руководители
11.	Участие во Всероссийских лыжных гонках «Лыжня России 2023 г.»	январь	2-9	Руководитель ШСК Полякова Л.О. Учителя физической культуры
12.	Спортивно-патриотическое мероприятие «Зарница» к Дню защитника Отечества. -весёлые старты -прохождение полосы препятствий	февраль	1-4 5-9	Руководитель ШСК Полякова Л.О. Учителя физической культуры Классные руководители
13.	Первенство по волейболу	февраль	6-9	Руководитель ШСК Полякова Л.О. Учителя физической культуры
14.	Соревнования по настольному теннису	март	4-9	Руководитель ШСК Полякова Л.О. Учителя физической культуры
15.	Сдача норм ГТО	март	1-9	Руководитель ШСК Полякова Л.О. Учителя физической культуры
16.	Первенство по лёгкой атлетике «Чемпион школы»	апрель	2-4	Руководитель ШСК Полякова Л.О. Учителя физической культуры
17.	Лёгкоатлетическая эстафета ко Дню Победы 9 мая	май	4-9	Руководитель ШСК Полякова Л.О. Учителя физической культуры

Заместитель директора по ВР \_\_\_\_\_

С.Л. Перминова