

Утверждено:
 Директор МБОУ СОШ № 1
 Н.В. Гильфанова
 Приказ № 250-ОД
 от 29.08.2025 г

**Учебный план
 ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
 обучающихся с ЗПР ФГОС ООО
 Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
 «Средняя общеобразовательная школа № 1»
 г. Сарапула Удмуртской Республики
 2025-2030 учебный год**

Вариант № 3

Предметные области	Учебные предметы / классы	Количество часов				
		V класс	VI класс	VII класс	VIII класс	IX класс
Обязательная часть						
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	4	4
	Литература	3	3	2	2	3
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3
Математика и информатика	Математика	5	5	-	-	-
	Алгебра	-	-	3	3	3
	Геометрия	-	-	2	2	2
	Вероятность и статистика	-	-	1	1	1
	Информатика	-	-	1	1	1
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	2	2
	Обществознание	-	-	-	1	1
	География	1	1	2	2	2
Естественно-научные предметы	Физика	-	-	2	2	3
	Химия	-	-	-	2	2
	Биология	1	1	1	2	2
Искусство	Музыка	1	1	1	1	-
	Изобразительное искусство	1	1	1	-	-
Труд (технология)	Труд (технология)	2	2	2	1	1
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	-	-	-	1	1
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2
Итого		27	28	30	32	33
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		(2)	(2)	(2)	(1)	(-)
Учебный предмет: - Безопасность в современном мире - Черчение - Учебный курс: Семейведение		1 - 1	1 - 1	1 - 1	- 1 -	- - -
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	30	32	33	33
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)		10	10	10	10	10
Коррекционно-развивающие занятия (индивидуальные, подгрупповые)		(5)	(5)	(5)	(5)	(5)
Коррекционный курс: Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные с педагогом-психологом		1	1	1	1	1
Коррекционный курс: Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные с учителем-дефектологом		2	2	2	2	2
Коррекционный курс: Логопедические занятия с учителем-логопедом		2	2	2	2	2
Направления внеурочной деятельности		(5)	(5)	(5)	(5)	(5)
Занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся - «Функциональная грамотность: учимся для жизни - «Функциональная грамотность: Основы смыслового чтения и работа с текстом»		1 1	1 1	1 1	1 1	1 1

Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся - «Социализация ребенка в обществе»	1	1	1	1	1
Занятия направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов - «Лыжная подготовка»	1	1	1	1	1
Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности -«Разговоры о важном»	1	1	1	1	1
Всего к финансированию	39	40	42	43	43

Утверждено:
 Директор МБОУ СОШ № 1
 Н.В. Гильфанова
 Приказ № 250-ОД
 от 29.08.2025 г

**Учебный план
 ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
 обучающихся с ЗПР ФГОС ООО
 Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
 «Средняя общеобразовательная школа № 1»
 г. Сарапула Удмуртской Республики
 2025-2026 учебный год**

Вариант № 3

Предметные области	Учебные предметы / классы	Количество часов				
		V класс 5-г	VI класс 6-д, 6-е	VII класс 7-д	VIII класс 8-д	IX класс 9-г
Обязательная часть						
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	4	4
	Литература	3	3	2	2	3
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3
Математика и информатика	Математика	5	5	-	-	-
	Алгебра	-	-	3	3	3
	Геометрия	-	-	2	2	2
	Вероятность и статистика	-	-	1	1	1
	Информатика	-	-	1	1	1
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	2	2
	Обществознание	-	-	-	1	1
	География	1	1	2	2	2
Естественно-научные предметы	Физика	-	-	2	2	3
	Химия	-	-	-	2	2
	Биология	1	1	1	2	2
Искусство	Музыка	1	1	1	1	-
	Изобразительное искусство	1	1	1	-	-
Труд (технология)	Труд (технология)	2	2	2	1	1
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	-	-	-	1	1
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2
Итого		27	28	30	32	33
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		(2)	(2)	(2)	(1)	(-)
Учебный предмет:						
- Безопасность в современном мире						
- Черчение						
- Учебный курс: Семейное образование						
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	30	32	33	33
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)		10	10	10	10	10
Коррекционно-развивающие занятия (индивидуальные, подгрупповые)		(5)	(5)	(5)	(5)	(5)
Коррекционный курс:						
Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные с педагогом-психологом						
Коррекционный курс:						
Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные с учителем-дефектологом						
Коррекционный курс: Логопедические занятия с учителем-логопедом						
Направления внеурочной деятельности		(5)	(5)	(5)	(5)	(5)
Занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся						
- «Функциональная грамотность: учимся для жизни»						
- «Функциональная грамотность: Основы смыслового чтения и работа с текстом»						

Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся - «Социализация ребенка в обществе»	1	1	1	1	1
Занятия направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов - «Лыжная подготовка»	-	1	1	1	-
- «спортивные игры»	1	-	-	-	1
Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности -«Разговоры о важном»	1	1	1	1	1
Всего к финансированию	39	40	42	43	43

Утверждено:
 Директор МБОУ СОШ № 1
 Н.В. Гильфанова
 Приказ № 250-ОД
 от 29.08.2025 г

Учебный план
ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
 обучающихся с ЗПР ФГОС ООО (Вариант № 3)
 Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
 «Средняя общеобразовательная школа № 1»
 г. Саранула Удмуртской Республики, 2025-2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы / классы	Количество часов	
		V класс 5-2	Формы промежуточной аттестации
Обязательная часть			
Русский язык и литература	Русский язык	5	Диктант с грамматическим заданием
	Литература	3	Учет результатов по четвертям
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	Контрольная работа
Математика и информатика	Математика	5	Контрольная работа
	Алгебра	-	-
	Геометрия	-	-
	Вероятность и статистика	-	-
Общественно-научные предметы	История	3	Контрольная работа
	География	1	Учет результатов по четвертям
Естественно-научные предметы	Физика	-	-
	Химия	-	-
	Биология	1	Контрольная работа
Искусство	Музыка	1	Учет результатов по четвертям
	Изобразительное искусство	1	Учет результатов по четвертям
Труд(технология)	Труд (технология)	2	Учет результатов по четвертям
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	-	-
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	Учет результатов по четвертям
Итого		27	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		(2)	
Учебный предмет: Безопасность в современном мире		1	-
Учебный курс: Семейведение		1	-
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)		10	
Коррекционно-развивающие занятия (индивидуальные, подгрупповые)		(5)	
Коррекционный курс: Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные с педагогом-психологом		1	
Коррекционный курс: Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные с учителем-дефектологом		2	
Коррекционный курс: Логопедические занятия с учителем-логопедом		2	
Направления внеурочной деятельности		(5)	
Занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся			
- «Уроки функциональной грамотности»		1	
- «Функциональная грамотность: Основы смыслового чтения и работа с текстом»		1	
Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся			
- «Социализация ребенка в обществе»		1	
Занятия направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов			
-«Спортивные игры»		1	
Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной			

<i>и экологической направленности</i> <i>-«Разговоры о важном»</i>	<i>1</i>	
<i>Учебные недели</i>		<i>34</i>
<i>Всего часов</i>		<i>986</i>
<i>Всего к финансированию</i>		<i>39</i>

Утверждено:
 Директор МБОУ СОШ № 1
 Н.В. Гильфанова
 Приказ №250 -ОД
 от 29.08.2025 г

Учебный план
ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
 обучающихся с ЗПР ФГОС ООО (Вариант № 3)
 Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
 «Средняя общеобразовательная школа № 1»
 г. Сарапула Удмуртской Республики, 2025-2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы / классы	Количество часов	
		VI класс 6д,6е	Формы промежуточной аттестации
Обязательная часть			
Русский язык и литература	Русский язык	6	Диктант с грамматическим заданием
	Литература	3	Контрольная работа
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	Учет результатов по четвертям
Математика и информатика	Математика	5	Контрольная работа
	Алгебра	-	-
	Геометрия	-	-
	Вероятность и статистика	-	-
	Информатика	-	-
Общественно-научные предметы	История	3	Контрольная работа
	География	1	Контрольная работа
Естественно-научные предметы	Физика	-	-
	Химия	-	-
	Биология	1	Контрольная работа
	Музыка	1	Учет результатов по четвертям
Искусство	Изобразительное искусство	1	Учет результатов по четвертям
	Труд(технология)	2	Учет результатов по четвертям
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	-	-
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	Учет результатов по четвертям
Итого		28	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		(2)	
Учебный предмет: Безопасность в современном мире		1	-
Учебный курс: Семейное воспитание		1	-
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		30	
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)		10	
Коррекционно-развивающие занятия (индивидуальные, подгрупповые)		(5)	
Коррекционный курс: Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные с педагогом-психологом		1	
Коррекционный курс: Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные с учителем-дефектологом		2	
Коррекционный курс: Логопедические занятия с учителем-логопедом		2	
Направления внеурочной деятельности		(5)	
Занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся			
- «Уроки функциональной грамотности»		1	
- «Функциональная грамотность: Основы смыслового чтения и работа с текстом»		1	
Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся			
- «Социализация ребенка в обществе»		1	
Занятия направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов			
- «Лыжная подготовка»		1	
Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности			
- «Разговоры о важном»		1	

<i>Учебные недели</i>	<i>34</i>
<i>Всего часов</i>	<i>986</i>
<i>Всего к финансированию</i>	<i>40</i>

Утверждено:
 Директор МБОУ СОШ № 1
 Н.В. Гильфанова
 Приказ № 250-ОД
 от 29.08.2025 г

Учебный план
ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
 обучающихся с ЗПР ФГОС ООО (Вариант № 3)
 Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
 «Средняя общеобразовательная школа № 1»
 г. Саранула Удмуртской Республики, 2025-2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы / классы	Количество часов	
		VII класс 7-д	Формы промежуточной аттестации
Обязательная часть			
Русский язык и литература	Русский язык	4	Диктант с грамматическим заданием
	Литература	2	Учет результатов по четвертям
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	Контрольная работа
Математика и информатика	Математика	-	-
	Алгебра	3	Контрольная работа
	Геометрия	2	Учет результатов по четвертям
	Вероятность и статистика	1	Учет результатов по четвертям
	Информатика	3	Контрольная работа
Общественно-научные предметы	История	3	Учет результатов по четвертям
	География	2	Контрольная работа
Естественно-научные предметы	Физика	2	Учет результатов по четвертям
	Химия	-	-
	Биология	1	Контрольная работа
Искусство	Музыка	1	Учет результатов по четвертям
	Изобразительное искусство	1	Учет результатов по четвертям
Труд(технология)	Труд (технология)	2	Учет результатов по четвертям
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	-	-
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	Учет результатов по четвертям
Итого		30	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		(2)	
Учебный предмет: Безопасность в современном мире		1	-
Учебный курс: Семейное воспитание		1	-
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		32	
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)		10	
Коррекционно-развивающие занятия (индивидуальные, подгрупповые)		(5)	
Коррекционный курс: Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные с педагогом-психологом		1	
Коррекционный курс: Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные с учителем-дефектологом		2	
Коррекционный курс: Логопедические занятия с учителем-логопедом		2	
Направления внеурочной деятельности		(5)	
Занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся			
- «Уроки функциональной грамотности»		1	
- «Функциональная грамотность: Основы смыслового чтения и работа с текстом»		1	
Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся			
- «Социализация ребенка в обществе»		1	
Занятия направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов			
- «Лыжная подготовка»		1	
Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности			

- «Разговоры о важном»	1	
Учебные недели		34
Всего часов		986
Всего к финансированию		42

Утверждено:
 Директор МБОУ СОШ № 1
 _____ Н.В. Гильфанова
 Приказ № 250-ОД
 от 29.08.2025 г

Учебный план
ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
 обучающихся с ЗПР ФГОС ООО (Вариант № 3)
 Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
 «Средняя общеобразовательная школа № 1»
 г. Саранска Удмуртской Республики, 2025-2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы / классы	Количество часов	
		VIII класс 8-д	Формы промежуточной аттестации
Обязательная часть			
Русский язык и литература	Русский язык	4	Диктант с грамматическим заданием
	Литература	2	Учет результатов по четвертям
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	Учет результатов по четвертям
Математика и информатика	Математика	-	-
	Алгебра	3	Контрольная работа
	Геометрия	2	Учет результатов по четвертям
	Вероятность и статистика	1	Контрольная работа
	Информатика	1	Контрольная работа
Общественно-научные предметы	История	2	Учет результатов по четвертям
	Обществознание	1	Контрольная работа
	География	2	Учет результатов по четвертям
Естественно-научные предметы	Физика	2	Учет результатов по четвертям
	Химия	2	Учет результатов по четвертям
	Биология	2	Учет результатов по четвертям
Искусство	Музыка	1	Учет результатов по четвертям
	Изобразительное искусство	-	-
Труд(технология)	Труд (технология)	1	Учет результатов по четвертям
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1	Учет результатов по четвертям
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	Учет результатов по четвертям
Итого		32	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		(1)	
Учебный предмет: Черчение		1	-
Учебный курс: Семейное образование		-	-
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		33	
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)		10	
Коррекционно-развивающие занятия (индивидуальные, подгрупповые)		(5)	
Коррекционный курс: Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные с педагогом-психологом		1	
Коррекционный курс: Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные с учителем-дефектологом		2	
Коррекционный курс: Логопедические занятия с учителем-логопедом		2	
Направления внеурочной деятельности		(5)	
Занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся - «Уроки функциональной грамотности»		1	
- «Функциональная грамотность: Основы смыслового чтения и работа с текстом»		1	
Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся - «Социализация ребенка в обществе»		1	
Занятия направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов - «Спортивные игры»		1	
Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной			

<i>и экологической направленности</i> <i>-«Разговоры о важном»</i>	<i>1</i>	
<i>Учебные недели</i>		<i>34</i>
<i>Всего часов</i>		<i>986</i>
<i>Всего к финансированию</i>		<i>43</i>

Утверждено:
 Директор МБОУ СОШ № 1
 Н.В. Гильфанова
 Приказ № 250-ОД
 от 29.08.2025 г

Учебный план
ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
 обучающихся с ЗПР ФГОС ООО (Вариант № 3)
 Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
 «Средняя общеобразовательная школа № 1»
 г. Саранула Удмуртской Республики, 2025-2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы / классы	Количество часов	
		IX класс 9-г	Формы промежуточной аттестации
Обязательная часть			
Русский язык и литература	Русский язык	4	Диктант с грамматическим заданием
	Литература	3	Учет результатов по четвертям
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	Контрольная работа
Математика и информатика	Математика	-	-
	Алгебра	3	Учет результатов по четвертям
	Геометрия	2	Контрольная работа
	Вероятность и статистика	1	Учет результатов по четвертям
	Информатика	1	Контрольная работа
Общественно-научные предметы	История	2	Учет результатов по четвертям
	Обществознание	1	Контрольная работа
	География	2	Контрольная работа
Естественно-научные предметы	Физика	3	Учет результатов по четвертям
	Химия	2	Контрольная работа
	Биология	2	Контрольная работа
Искусство	Музыка	-	-
	Изобразительное искусство	-	-
Труд(технология)	Труд (технология)	1	Учет результатов по четвертям
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1	Учет результатов по четвертям
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	Учет результатов по четвертям
Итого		33	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		(0)	
Учебный предмет: Черчение		-	-
Учебный курс: Семейведение		-	-
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		33	
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)		10	
Коррекционно-развивающие занятия (индивидуальные, подгрупповые)		(5)	
Коррекционный курс: Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные с педагогом-психологом		1	
Коррекционный курс: Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные с учителем-дефектологом		2	
Коррекционный курс: Логопедические занятия с учителем-логопедом		2	
Направления внеурочной деятельности		(5)	
Занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся			
- «Уроки функциональной грамотности»		1	
- «Функциональная грамотность: Основы смыслового чтения и работа с текстом»		1	
Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся			
- «Социализация ребенка в обществе»		1	
Занятия направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов			
- «Спортивные игры»		1	

<i>Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности -«Разговоры о важном»</i>	<i>1</i>	
<i>Учебные недели</i>		<i>34</i>
<i>Всего часов</i>		<i>986</i>
<i>Всего к финансированию</i>		<i>43</i>