

Разработано: Директор ООО

"Феникс"

с ограниченной
ответственностью

Ожгихина

М.Ю.

"06

ИНН 1838008747

2026 г.



Согласовано: Директор МБОУ СОШ №1

Гильфанова Н.В

2026г.



МЕНЮ

Наименование	Вес грамм	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность, ккал	Цена руб.
		Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г		
Завтрак: (ОВЗ)						
Каши молочная	200г	6,55	7,76	31,68	208	
Хлеб пш/рж	30 г	1,9	3,7	15	52	
Чай с сахаром	200 г	0,2	0	15	58	
Итого:		8,65	11,46	61,68	318	23,75
Обед: (ОВЗ)						
Плов из курицы	150/50	16	16	37,9	359	
Хлеб пш/рж	30 г	1,9	3,7	15	52	
Чай с сахаром	200 г	0,2	0	15	58	
Салат из свелы отварной*	60	0,84	3	12,42	72,24	
Итого		18,9	22,7	80,3	541,2	83,8
ЗАВТРАК: горячее питание 1-4 класс, Малообеспеченные, Многодетные, СВО, Комплекс						
Плов из курицы	200	12,2	13	32,2	317	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	
Салат из свелы отварной*	60	0,84	3	12,42	72,24	
Сок	200 г	0,2	0	15	58	
Сыр	10	2,2	2,4	2,4	35	
Итого:		19,04	18,88	83,46	587,54	107,5
ОБЕД: горячее питание 1-4 класс, Малообеспеченные, Многодетные, СВО, Комплекс						
суп щи из св.капусты с картофелем	200	4,8	4,8	20	165	
Плов из курицы	220	14,3	15,9	37,03	364,55	
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75	
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,45	43,5	
Салат из свелы отварной*	60	0,84	3	12,42	72,24	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	
Итого:		25,21	24,36	115,04	809,04	107,5

Отв. лицо

Кирина И.В.

Кирина И.В.