

Разработано: Директор ООО
"Феникс" Ожгихина
М.Ю.
"07" 2026 г.

Согласовано: Директор МБОУ СОШ №1
Гильфанова Н.В.
2026г.

МЕНЮ

Наименование	Вес грамм	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность, ккал	Цена руб.
		Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г		
Завтрак: (ОВЗ)						
Каша молочная	200г	7,66	9,2	29,3	240	
Хлеб пш/рж	30 г	1,9	3,7	15	52	
Чай с сахаром	200 г	0,2	0	15	58	
Итого:		9,76	12,9	59,3	350	23,75
Обед: (ОВЗ)						
Сыр	10	2,2	2,4	2,4	35	
Пюре картофельное	150г	5,47	11,20	42,00	264,00	
Биточки Ежики(тефтели мясные с рисом)	70г	10,78	9,44	13,33	133,33	
Булочка хлебная/хлеб	30 г	1,9	3,7	15	52	
Чай с сахаром	200 г	0,2	0	15	58	
Итого:		20,5444444	26,7444444	87,7333	542,3333333	83,75
ЗАВТРАК: горячее питание 1-4 класс, Малообеспеченные, Многодетные,СВО, Комплекс						
Пюре картофельное	150	4,1	6	31,5	198	
Биточки Ежики(тефтели мясные с рисом)	90	8,7	8,5	12	120	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	
Сыр	10	2,2	2,4	2,4	35	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	
Итого:		18,8	17,38	82,34	516,3	107,5
ОБЕД: горячее питание 1-4 класс, Малообеспеченные, Многодетные,СВО, Комплекс						
Уха с перловой крупой и минтаем	200	5,2	1,984	11,504	101,6	
Пюре картофельное	200	4,92	9,06	37,8	237,6	
Биточки Ежики(тефтели мясные с рисом)	90	8,7	13	12	120	
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75	
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,45	43,5	
Салат из зел горошка/кукурузы/фасоли консервированного	60	1,86	0,12	3,9	24	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	
Итого:		25,95	24,824	110,794	690,45	107,5

Отв. лицо

Килина И.В.