

МЕНЮ

Наименование	Вес грамм	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность, ккал	Цена руб.
		Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г		
Завтрак: (ОВЗ)						
Каша молочная	200г	4,6	4,12	16,8	203	
Хлеб пш/рж	30 г	1,9	3,7	15	52	
Чай с сахаром	200 г	0,2	0	15	58	
Итого:		6,7	7,82	46,8	313	23,75
Обед: (ОВЗ)						
Каша вязкая рисовая	150г	3	8	45	224	
Фрикадельки Петушок	70	8,80	6,70	9,50	155,00	
Булочка хлебная/хлеб	30 г	1,9	3,7	15	52	
Чай с лимоном	200 г	0,2	0	15	58	
Икра морковная*	60	2,32	1,2	6	94,9	
Итого:		16,22	19,6	90,5	583,9	83,75
ЗАВТРАК: горячее питание 1-4 класс, Малообеспеченные, Многодетные,СВО, Комплекс						
Фрикадельки Петушок	90	10,5	10	14,04	180	
Каша пшеничная вязкая	150	4,35	6,90	23,85	180,00	
Сыр	10	1,8	2	2,4	35	
Чай с лимоном	200	0,2	0	15	58	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	
Итого:		20,45	19,38	76,73	558,3	107,5
ОБЕД: горячее питание 1-4 класс, Малообеспеченные, Многодетные,СВО, Комплекс						
Икра морковная*	60	2,32	1,2	6	94,9	
Суп картофельный с бобовыми	200	4,56	6,8	20	196	
Фрикадельки Петушок	90	10,5	10	14,04	180	
Каша пшеничная вязкая	150	4,35	6,90	23,85	180,00	
Чай с лимоном	200	0,2	0	15	58	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,45	43,5	
Итого:		25,86	25,44	102,1	822,9	107,5