

Разработано: Директор ООО

"Феникс"

Ожгихина

М.Ю.

"10"

04 2026 г.

Согласовано: Директор МБОУ СОШ №1

Гильфанова Н.В

2026г.

МЕНЮ

Наименование	Вес грамм	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность, ккал	Цена руб.
		Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г		
Завтрак: (ОВЗ)						
Каша молочная	200	4,6	4,128	16,8	203	
Хлеб пш/рж	30 г	1,9	3,7	15	52	
Чай с сахаром	200 г	0,2	0	15	58	
Итого:		6,7	7,828	46,8	313	23,75
Обед (ОВЗ)						
Котлета мясная	70	11,3	7,9	16	210	
Макаронные изделия отварные	150г	8,27	5,47	46,67	297,33	
Булочка хлебная/хлеб	30 г	1,9	3,7	15	52	
Чай с сахаром	200 г	0,2	0	15	58	
Итого:		21,6666667	17,0666667	92,6667	617,3333333	83,75
ЗАВТРАК: горячее питание 1-4 класс, Малообеспеченные, Многодетные,СВО, Комплекс						
Макаронные изделия отварные	150	5,2	4,1	35	165	
Котлета мясная	90	8	7,11	12	180	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	
Масло сливочное	10	0,05	4,5	0,06	77	
Чай с лимоном	200	0,2	0	15	58	
Итого:		17,05	16,19	83,5	585,3	107,5
ОБЕД: горячее питание 1-4 класс, Малообеспеченные, Многодетные,СВО, Комплекс						
Суп борщ с капустой, картофелем	200	6,4	8,6	13,08	145	
Котлета мясная	90	8	10,13	12	180	
Макаронные изделия отварные	150	5,2	4,1	35	165	
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75	
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,45	43,5	
Каша греч Салат из моркови с сахаром*	60	0,1	0,1	7,8	15,7	
Чай с лимоном	200	0,2	0	15	58	
Итого:		24,97	23,59	113,47	712,95	107,5

Отв. лицо

Килина

Килина И.В