

Разработано: Директор ООО

"Феникс" ответственностью

Ожгихина

М.Ю.

"11" 04 2026 г.

Согласовано: Директор МБОУ СОШ №1

Гильфанова Н.В

"11" 04 2026 г.

МБОУ СОШ №1

МЕНЮ

Наименование	Вес грамм	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность, ккал	Цена руб.
		Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г		
Завтрак: (ОВЗ)						
Каша молочная	200	4,6	4,128	16,8	203	
Хлеб пш/рж	30 г	1,9	3,7	15	52	
Чай с сахаром	200 г	0,2	0	15	58	
Итого:		6,7	7,828	46,8	313	23,75
Обед (ОВЗ)						
каша дружба молочная	150	4,6	4,12	16,8	125	
Булочка хлебная/хлеб	30 г	1,9	3,7	15	52	
Компот из смеси сухофруктов	200 г	1,04	0	31,61	131	
Биточки Ежики(тефтели мясные с рисом)	70г	10,78	9,44	13,33	133,33	
Итого:		18,3177778	17,2644444	76,7433	441,3333333	83,75
ЗАВТРАК: горячее питание 1-4 класс, Малообеспеченные, Многодетные,СВО, Комплекс						
"Каша Дружба молочная" вязкая	150	4,608	4,128	16,8	124,8	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	
Биточки Ежики(тефтели мясные с рисом)	90	8,7	11,2	12	120	
Фрукт / яблоко	100	2,4	0	9,8	68	
Итого:		19,508	15,808	75,04	476,1	107,5
ОБЕД: горячее питание 1-4 класс, Малообеспеченные, Многодетные,СВО, Комплекс						
Суп картофельный с макаронными изд	200	4	2,9	30	154	
"Каша Дружба молочная" вязкая	180	6,912	6,192	15,2	187,2	
Биточки Ежики(тефтели мясные с рисом)	90	8,7	11,2	12	120	
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75	
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,45	43,5	
Салат из свелы отварной*	60	0,84	3	12,42	72,24	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	
Итого:		25,722	23,952	115,21	740,69	107,5

Отв. лицо

Килина И.В.

Килина И.В.